

**Напоминаем, что в рамках Всероссийской «горячей линии» по профилактике гриппа и ОРВИ Управлением Роспотребнадзора по Кемеровской области и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области» до 17.10.2019 продолжается тематическое консультирование граждан по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ. Все интересующие вас вопросы можно задать по телефонам:**

**8(3842)366846, 8(3842)367856 – отдел эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Кемеровской области;**

**8(3842)641150, 8(3842)643016 – ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области»;**

**8-800-555-49-43 - телефон единого консультационного центра Роспотребнадзора.**

Предлагаем Вас ознакомиться с ответами на наиболее часто задаваемые в ходе «горячей линии» вопросы по вакцинопрофилактике гриппа:

### **1. Когда лучше делать прививки против гриппа?**

**Сентябрь-ноябрь** – оптимальное время для вакцинации, так как еще нет выраженного подъема и пика заболеваемости ОРВИ.

### **2. Какие существуют противопоказания к вакцинации против гриппа?**

Основные противопоказания:

- аллергические реакции на компоненты вакцины-куриный белок;
- аллергические реакции на предшествующую прививку;
- острые инфекционные заболевания или обострение хронических заболеваний;

### **3. Как долго защищает прививка?**

Иммунный ответ на прививку формируется от двух недель до месяца (в среднем – 21 день) и обеспечивает защиту до года. Поэтому прививаться необходимо ежегодно.

### **4. Можно ли заразиться гриппом от прививки?**

Так как используемые в настоящее время вакцины против гриппа не содержат живые вирусы, заразиться от прививки нельзя. У восприимчивых людей могут появиться легкие симптомы, например, слабость, как реакция на введение вакцины, которые могут присутствовать до 3-х дней.

### **5. В каком возрасте можно прививаться?**

Инактивированными гриппозными вакцинами, которые используются в России в последние годы для вакцинации детей (как отечественного, так и зарубежного производства), можно прививаться с 6 месяцев.

### **6. Почему надо прививать детей?**

Детей ежедневно окружают сверстники, учителя, братья, сестры, бабушки и дедушки. Вакцинация детей позволяет расширить круг лиц, которые будут защищены от гриппа.

### **7. Если вирус гриппа постоянно меняется, то может ли помочь вакцина?**

Всемирная организация здравоохранения тщательно отслеживает появление новых штаммов вируса гриппа и корректирует состав вакцин до начала предстоящего эпидемического сезона.

### **7. Можно ли прививаться самому?**

Вакцинация – медицинская процедура. Она проводится только после осмотра врачом и только медицинским работником

### **8. Можно ли прививаться беременным?**

Беременность является одним из основных показаний для вакцинации. Окончательное решение о ее проведении принимает врач, наблюдающий беременную женщину. Для вакцинации беременных применяются только инактивированные вакцины, не содержащие консервант.

### **9. Какой вакциной лучше привиться – отечественной или зарубежной?**

Все применяемые в России вакцины лицензированы, содержат одинаковый состав безопасных вирусов и не отличаются по качеству эффективности.

### **10. Где можно привиться?**

В любой медицинской организации по месту жительства, работы, учебы.